

# **CBMF - Veranstaltungsprogramm**

Mittwoch, 08.04.2020

## **Gesundheitstraining mit Therabändern und danach Kegeln**

Wo: Cafe CBMF | Zeit: 13:30–19:00

Wir machen verschiedene Gesundheitsübungen mit unseren Therabändern.

Danach schießen wir ins Volle und hoffen, dass alle NEUNE fallen.

Freitag, 10.04.2020

## **Karfreitag mit Fischessen und Lesung mit Gerti**

Wo: Cafe CBMF | Zeit: 15:00–20:00

Traditionell an diesen Tag, werden wir mit Fischgerichten verwöhnt. Anschließend liest Gerti eine Geschichte vor.

Samstag, 11.04.2020

## **Osterfeier**

Wo: Cafe CBMF | Zeit: 14:00–19:00

Was hoppelt da im grünen Gras,

sieh an, es ist der Osterhas!

Flink versteckt er Ei um Ei

und auch für dich ist eins dabei!

Auch dieses Jahr feiern wir gemeinsam Ostern und lassen uns kulinarisch von unserem lieben Andi überraschen.

Dienstag, 14.04.2020

## **Ratespiel - hängt ihn höher**

Wo: Cafe CBMF | Zeit: 13:30–19:00

In Gruppen müssen wir die Buchstaben des gesuchten Wortes erraten. A`Gaudi ist vorprogrammiert. Das Siegerteam wird mit einem kleinen Preis belohnt.

Mittwoch, 15.04.2020

## **Training in Geschicklichkeit**

Wo: Cafe CBMF | Zeit: 13:30–19:00

Für unsere TeilnehmerInnen an der bevorstehenden Clubmeisterschaft in Geschicklichkeiten machen wir ein spezielles Aufbautraining. Ihr seid alle herzlich eingeladen am Training teilzunehmen. Wir freuen uns auf euer Kommen.

Freitag, 17.04.2020

## **CBMF Clubmeisterschaft in Geschicklichkeit**

Wo: Cafe CBMF | Zeit: 15:00–20:00

Wir freuen uns auf die erste CBMF Clubmeisterschaft in Geschicklichkeiten von unseren Mitgliedern. Nach lautstarker Unterstützung unserer Athleten werden wir kulinarisch mit Speis und Trank verwöhnt.

Dienstag, 21.04.2020

## **Bingo**

Wo: Cafe CBMF | Zeit: 13:30–19:00

Wer ruft zuerst Bingo? Ein spannendes Zahlenspiel. Den Gewinnern winken tolle Preise!

Mittwoch, 22.04.2020

## **Gesundheitstraining mit Smoveyringe und Trivial Pursuit**

Wo: Cafe CBMF | Zeit: 13:30–19:00

Fitness- und Gesundheitssystem in Form von Schwingringen mit freilaufenden Stahlkugeln. Dieses Training hilft bei: Rückenbeschwerden, Osteoporose, Rheuma u.v.m.

### **Trivial Pursuit**

Wir treten in Teams gegeneinander an. Wer kann die kniffligen Fragen als Erste/r lösen?

Freitag, 24.04.2020

## **Spieletag - Andi kocht**

Wo: Cafe CBMF | Zeit: 15:00–20:00

Wir vertreiben uns den Nachmittag mit lustigen Spielen und Andi überrascht uns kulinarisch.

Samstag, 25.04.2020

## **Tagesausflug zum Haubiversum und Besuch des Stifts Melk**

Wo: Cafe CBMF | Zeit: 08:00–18:45

Wir besuchen das Haubiversum und lassen uns über die Gebäckproduktion informieren. Anschließend gibt es vor Ort die Möglichkeit für ein gemeinsames Mittagessen. Danach besichtigen wir das Stift Melk mit seinen Prunkräumen.

Preis pro Person: € 29,00 (beinhaltet Eintritt und Führung im Haubiversum, Stift Melk und Busfahrt)

**Anmeldeschluss: 10. April 2020**

**An diesem Tag ist unser Vereinscafe geschlossen!!**

Seite 3 von 4

- [« Anfang](#)
- [Zurück](#)
- [1](#)
- [2](#)
- 3
- [4](#)
- [Vorwärts](#)