

Gratis-Faltblatt
www.clubwien.at · 01/277 55 22
Jetzt zu bestellen!



Fair plantschen

Der Nationalpark Donau-Auen bietet einzigartige Naturerlebnisse und Erholung. Vor allem aber ist er Heimat vieler Pflanzen- und Tierarten, wie dem Flussregenpfeifer. Dieser legt seine Eier auf die Schotterflächen des Donauufers. Damit das so bleibt, gibt es Schutzgebiete für Fauna und Flora. Ein Faltblatt zeigt, wo man baden, Boot fahren und zelten darf.

Telefon 02212/35 55,
www.donauauen.at

Barrierefreies Vergnügen

Für Menschen mit Behinderung ist die Freizeitgestaltung nicht einfach. Ein tolles Angebot finden sie bereits seit 20 Jahren beim Club behinderter Menschen und ihrer Freunde (CBMF).

Jemand, der sich kümmert
Präsident Klaus Widl: „Wir veranstalten pro Jahr rund 120 Aktivitäten, von Karaoke-

Abenden über Feste und kulturelle Veranstaltungen bis hin zu Reisen. Dieses Angebot wollen wir ausbauen.“ Der erste barrierefreie Reisebus ermöglicht es auch schwer pflegebedürftigen Menschen, Urlaub zu machen. Platz für Erholung bietet seit heuer auch der ruhig gelegene Garten des Vereinscafés.

Tel. 01/219 71 33, www.cbmf.at,
Café: 2., **Ausstellungsstraße 40**



CBMF-Präsident Klaus Widl: „Wir wollen unser Angebot weiter ausbauen.“

Ein neuer Führer kennt 35 geeignete Touren

Wandern mit Baby: Gut vorbereitet kein Problem

Mit richtiger Ausrüstung und Route lassen sich auch mit Kinderwagen Wälder und Wiesen erkunden.

Was früher ganz einfach zu bewältigen war, etwa Steine, steile Passagen oder matschige Wiesen, wird mit Kinderwagen schnell zum unüberwindbaren Hindernis. Deshalb sorgfältig die Strecke auswählen – ohne große Steigungen. Wichtig: Viele Pausen einplanen. Daher bieten alle im Rother Wanderführer vorgestellten Routen einen Spielplatz – die für Kinder oft größte Attraktion –, Krabbel- und Spielwiesen sowie Einkehrmöglichkeiten. Ebenso wichtig: vorsorgen, etwa mittels gut gefedertem Kinderwagen mit Sonnenschirm, Regenumhang und Mückennetz,

Picknickdecke zum Krabbeln und Notfallapotheke.

„Wandern mit dem Kinderwagen – Wiener Umland“, Bergverlag Rother, 144 S., mit 35 Wanderkärtchen und vielen nützlichen Tipps, 14,90 €



Buch gewinnen

www.clubwien.at · 01/277 55 22
Mitmachen bis 31. 8.!