



Bild oben: Besuch im Stift Klosterneuburg

# MIT CBMF DURCH DEN HERBST

Neben dem abwechslungsreichen Club-Programm gab es beim „CBMF – Club behinderter Menschen und ihrer Freunde“ im Herbst wieder ein tolles Angebot an Ausflügen und Veranstaltungen.

## Von historisch bis zuckersüß ...

Im Herbst organisierte der „CBMF“ wieder viele interessante Ausflüge. Diese führten u.a. ins Chorherrenstift Klosterneuburg, wo die Besucher:innen an einer Führung mit einzigartigem Einblick in die über 900-jährige Geschichte des Stifts teilnahmen. Dabei wurden auch die

privaten Kaiser-Apartments des Karl VI. sowie die Schatzkammer mit den kostbaren sakralen Kunstwerken aus neun Jahrhunderten besichtigt. Am Wiener Zentralfriedhof – einem Naturrefugium und Heimat vieler Religionen - wurden berühmte Ehrengräber, wunderschön und liebevoll gestaltete letzte Ruhestätten und die prächtige sowie

größte Jugendstilkirche Wiens bestaunt. Beim „zuckersüßen“ Besuch in der Wiener Zuckerkonfektmanufaktur im 1. Bezirk konnte man dabei zusehen, wie die süßen Leckereien per Hand gefertigt werden. Shoppingvergnügen gab es bei den Ausflügen nach Gerasdorf ins Shopping-Center G3 und nach Tschechien zur Excalibur City.



Besuch im Stift Klosterneuburg und am Wiener Zentralfriedhof

### Veranstaltungen mit Live-Musik:

Auch im Herbst gab es wieder viele gesellige Veranstaltungen mit guter Unterhaltung. Bei freiem Eintritt haben die Besucher zur Live-Musik von Frankie Martin, Uhrsprung, Herbert

Hofmann und Peter Diamond getanzt, gesungen und gefeiert. Ganz viel Spaß hatten die gruselig verkleideten Besucher:innen bei der düster-schaurigen Halloween-Party.



**Bilder oben: gruselig-lustige Halloween-Party mit Live-Musik im CBMF-Vereins-Café**

### Fit durch den Herbst

Sehr beliebt und gut besucht war wie immer das wöchentliche Fitnessprogramm, bei welchem speziell auf die Bedürfnisse und den Rhythmus aller Teilnehmer eingegangen wird. Bei den Fitness-Einheiten wird u.a. mit Smovey-Ringen, Therabändern und

Boxhandschuhen trainiert. Es werden Dehnungsübungen gegen Verspannungen durchgeführt, Muskeln werden aufgebaut und Stress wird abgebaut. Das Training macht allen viel Spaß! Übrigens: die älteste Teilnehmerin ist 97 Jahre jung.

### Informationen

über das vielfältige CBMF-Programm erhalten Sie unter [www.cbfm.at](http://www.cbfm.at) oder per Anfrage über [office@cbmf.at](mailto:office@cbmf.at)

